



Projet du programme SCI-COVID

# Réduire la possibilité de maladie grave : Évaluation de l'efficacité du décubitus ventral chez les patients atteints de la COVID-19

**Chef de projet :** Roisin McElroy, MD, MPH, CCMF (MU), médecin, Département de médecine d'urgence, Centre de santé St-Joseph

**Lieu du projet :** Toronto (Ontario)

## Résumé

Un protocole de mise en décubitus et de repositionnement pour la COVID-19 pourrait aider les médecins de famille à soutenir les patients symptomatiques atteints de la COVID-19 à domicile. Ces manœuvres simples peuvent s'avérer efficaces pour prévenir la maladie grave et permettre aux patients de se rétablir sans avoir à se rendre à l'hôpital. L'essai pilote déterminera si cette intervention peut être testée chez des patients atteints de la COVID-19 pris en charge dans la communauté.

---

## Les visages de la COVID-19

### Soutenir les patients atteints de la COVID-19 à domicile

Chang, 54 ans, a reçu un diagnostic de COVID-19 il y a cinq jours. Bien qu'il ait une toux importante et de légères difficultés respiratoires, son état est stable et il devrait pouvoir se rétablir à la maison sous la supervision de son médecin de famille. Lors d'un rendez-vous de suivi par vidéo, Chang indique qu'il est extrêmement fatigué, qu'il a une toux persistante, et qu'il passe la majorité de son temps allongé sur le dos. Son médecin lui suggère de s'allonger sur le ventre ou sur le côté lorsqu'il est possible de le faire afin d'améliorer la circulation de l'air dans ses poumons. Il explique à Chang ce protocole qui lui exige d'alterner entre ces positions. L'équipe de soins de santé fait un suivi auprès Chang quotidiennement et, deux jours plus tard, celui-ci indique que sa toux s'est améliorée et qu'il a assez d'énergie pour parler à sa famille pendant de brèves périodes. Le médecin de Chang continue de surveiller son état; l'on s'attend à ce que son état continue de s'améliorer sans qu'il ait besoin d'être admis à l'hôpital.

---

---

## Détails relatifs au projet

La plupart des traitements actuels de la COVID-19 sont conçus pour les patients gravement malades, et non pour ceux qui présentent des symptômes modérés et sont capables de respirer par eux-mêmes. Comme la COVID-19 continue de se propager, les professionnels de la santé ont besoin de plus d'options thérapeutiques pour les patients ambulatoires afin d'éviter que les cas légers de COVID-19 ne s'aggravent.

Sachant que le décubitus ventral et le changement de position améliorent l'oxygénation chez les patients hospitalisés, D<sup>re</sup> Roisin McElroy et ses collègues Centre de santé St-Joseph de Toronto souhaitaient déterminer si ces manœuvres pourraient avoir des avantages similaires chez les patients symptomatiques atteints de la COVID-19 qui se rétablissent à domicile. Grâce au financement du programme SCI-COVID, ils ont élaboré un essai pilote pour étudier la question davantage. Leur objectif était de tester cette intervention simple et de fournir des données de faisabilité importantes qui pourraient ouvrir la voie à un essai principal pour évaluer les avantages et les limites d'un protocole de mise en décubitus à domicile sur la progression et la gravité de la COVID-19.

Le protocole a été mis à l'essai et évalué au service d'urgence du Centre de santé St-Joseph de Toronto. L'hôpital dessert une population multiethnique et diversifiée sur le plan socio-économique, y compris certaines communautés qui ont été touchées de manière disproportionnée par la pandémie.

---

## Effets

- **Amélioration de la médecine de famille :** L'innovation de D<sup>re</sup> McElroy donne une option thérapeutique aux médecins de famille qui offrent des évaluations de santé virtuelles aux patients présentant des symptômes modérés de COVID-19 et qui n'ont pas besoin d'être admis à l'hôpital.
- **Renforcement de la capacité :** Un protocole de mise en décubitus et de repositionnement à domicile peut potentiellement atténuer la progression de la maladie chez les patients atteints de la COVID-19 susceptibles de présenter des complications, prévenant ainsi une admission à l'hôpital, une visite aux soins intensifs ou la mort.
- **Avancement de la recherche :** Les données qui éclairent les stratégies de prise en charge ambulatoire de la COVID-19 sont limitées. Des essais contrôlés randomisés sont nécessaires pour mieux comprendre les avantages et les limites du décubitus ventral chez les patients atteints de la COVID-19. Cet essai pilote prépare le terrain pour un essai à plus grande échelle.

## Résultats à ce jour

Un essai pilote interne a été conçu pour évaluer la faisabilité d'un essai contrôlé randomisé complet. Les résultats seront diffusés quand l'essai sera terminé. Voici quelques observations faites jusqu'à présent :

- L'essai pilote comporte un groupe de patients qui ont fait l'objet d'un dépistage et ont été inscrits.

- Les patients inscrits à l'étude sont restés.
- Les patients qui ont suivi les protocoles de traitement ont indiqué qu'ils étaient raisonnables.

## Méthodologie

- Concevoir un sondage de suivi et un site Web d'information sur l'essai
- Recruter et former le personnel de l'étude
- Inscrire et randomiser les participants à l'étude
- Effectuer une évaluation de suivi des participants à l'étude
- Analyser les données et résumer les résultats
- Diffuser les résultats, notamment en les soumettant pour une publication accélérée

«Un protocole de mise en décubitus permet aux patients et aux équipes de soins de santé de prendre en charge à domicile les difficultés respiratoires légères à modérées liées à la COVID-19. Ceci est mieux pour les patients et le système de santé.»

– D<sup>re</sup> Roisin McElroy, chef de projet

### Équipe

**Chef de projet : Roisin McElroy**, MD, MPH, CCMF (MU), Centre de santé St-Joseph

**Michael Fralick**, MD, PhD, SM, FRCPC, Hôpital Mount Sinai

**Peter Jüni**, MD, PhD, Applied Centre de recherche appliquée en santé, Li Ka Shing Knowledge Institute, Hôpital St. Michael

**Aaron Orkin**, MD, CCMF, FRCPC, Centre de santé St-Joseph

**Michelle Sholzberg**, MD CM, MSc, FRCPC, Li Ka Shing Knowledge Institute, Hôpital St. Michael

### Partenaires

Centre de recherche appliquée en santé

Centre de santé St-Joseph

Unity Health Toronto